

國立曾文高級家事商業職業學校技藝競賽選手培訓實施計畫

中華民國 94 年 09 月實習輔導會議訂定

中華民國 97 年 09 月實習輔導會議修正通過

中華民國 102 年 03 月 12 日實習輔導會議修正通過

一、依據：本校實習輔導計畫辦理。

二、目的：

(一)提早遴選參加全國中等學校技藝競賽選手並依進度培訓以增進技能精熟度，期使參賽選手獲獎為校爭取榮譽。

(二)確立負責指導技藝競賽人員之責任及參與感。

(三)建立技藝競賽學術科歷屆題庫並加強技能訓練與測驗方式，以增進學生實力。

三、預期效益：提高參加全國技藝(能)競賽獲獎數。

四、計畫實施方式：

(一)全國高級中等學校技藝競賽：

計畫要項	時間	實施方式	備註
決定技藝競賽指導老師	12 月	1. 期末科務會議討論。 2. 指導老師配課配合教授該班課程。	由各科提送實習處指導老師名單由校長頒發聘書
辦理校內技藝競賽	各科教研會訂定	1. 各科主任籌辦。 2. 科內教師、技士技佐協辦。 3. 各科一、二年級同學參加。	依據各科校內技藝競賽辦法獎勵之。
提報訓練計劃	1 月	各參賽職種之指導老師提出。	每三月檢討訓練概況
寒假集訓	寒假期間	1. 開訓由實習主任主持 2. 向儲備選手宣導技優保送相關規定。	選手須有家長同意書。
彙整上年度技藝競賽試題	3 月	1. 實習處彙整後轉發各科。 2. 今年參賽選手經驗傳承。	實習處及各科建立各參賽職種題庫。
學科與術科加深加廣練習	2-6 月	1. 指導老師利用實習課或課餘時間指導儲備選手加深加廣練習。 2. 各科依訓練進度表實施訓練。	各職種填報訓練日誌
暑期訓練	7-8 月	1. 暑期選手加強訓練。 2. 各科依訓練進度表實施訓練。	1. 各科排定暑期訓練進度表。 2. 填報訓練日誌。
辦理代表選手技藝競賽	各職種指導教師自訂	1. 前二名選手代表學校參加全國高級中等學校商業/家事類科技藝競賽。 2. 各指導教師籌辦，科主任協辦。	
參賽選手座談會	9 月	1. 實習主任主持。 2. 向參賽選手說明技優保送辦法及本校參加各項競賽敘獎辦法。	
轉發各職種本年度參賽參考資料	9-10 月	實習處轉發各職種公佈之自備工具、材料、部份試題。	各科依程序提出請購參賽所需之工具材料。

課後加強技能訓練	9-11月	1. 加強技能訓練時間移至課後、假日。 2. 各科依所需決定選手加強訓練時間。	
辦理參賽選手學科模擬測驗	指導教師自訂	請各職種指導老師依各職種命題，增進學生應考實力。	
參賽選手經驗傳承暨檢討會	12月	1. 由各科舉辦。 2. 參賽選手經驗傳承。	
指導教師參賽報告與經驗傳承	12月	期末科務會議，由本年度參賽選手之指導教師提出參賽報告。	各科主任主持、科務會議所有教師、技士、技佐參加。

(二)全國技能競賽：

計畫要項	時間	實施方式	備註
決定儲備選手	12月	指導教師逕行挑選合適之學生	由各科提送實習處指導老師名單由校長頒發聘書
提報訓練計劃	1月	各參賽職種之指導老師提出。	每月檢討訓練概況
寒假集訓	寒假期間	1. 開訓由實習主任主持 2. 向儲備選手宣導技優保送相關規定。	選手須有家長同意書。
彙整上年度技能競賽試題	3月	1. 實習處彙整後轉發各科。 2. 今年參賽選手經驗傳承。	實習處及各科建立各參賽職種題庫。
學科與術科加深加廣練習	2-5月	1. 指導老師利用實習課或課餘時間指導儲備選手加深加廣練習。 2. 各科依訓練進度表實施訓練。	1. 各職種填報訓練日誌 2. 參加技能競賽分區初賽 3. 分區前五名將選送全國賽。
暑期訓練	7-8月	1. 暑期選手加強訓練。 2. 各科依訓練進度表實施訓練。	1. 各科排定暑期訓練進度表。 2. 填報訓練日誌。
參賽選手座談會	9月	1. 實習主任主持。 2. 向參賽選手說明技優保送辦法及本校技優獎勵辦法。	
課後加強技能訓練	9-10月	1. 加強技能訓練時間移至課後、假日。 2. 各科依所需決定選手加強訓練時間。	10月參加全國技能競賽
參賽選手經驗傳承暨檢討會	12月	1. 實習主任主持。 2. 參賽選手填報經驗傳承報告。	
指導教師參賽報告與經驗傳承	12月	期末科務會議，由本年度參賽選手之指導教師提出參賽報告。	各科主任主持、科務會議所有教師、技士、技佐參加。

五、其它事項：

(一)寒暑假期間選手住宿，由選手提出申請，訓練時間內由指導老師安排選手訓練進度。晚上九時以後由宿舍管理教官負責選手生活作息管理。選手住宿免繳交住宿費，其它費用自行負擔。

(二)指導老師提出訓練計畫後，利用非上班時間至校指導學生。

(三)競賽獲獎，依「國立曾文高級家事商業職業學校參加各項競賽敘獎辦法」實施獎勵。

六、本計畫經實習輔導會議通過，陳請 校長核定後實施，修正時亦同。

(續下頁)

國立曾文家商

學年度技藝競賽訓練階段計劃表

單位	科	器材管理	
計劃執行	科主任	指導教師	
訓練職種		學生	
計劃時間	至	填報日期	
日期	訓練內容	訓練地點	備註

科主任：

實習組長：

實習主任：

國立曾文高級家事商業職業學校課後加強技藝選手訓練登記表

單位	職別	姓名	工作摘要	起迄時間	登記時數	指導老師簽章
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
				年 月 日 時 至 時		
科主任		實習組長		實習主任		校長

- 技能檢定
- 技藝競賽

培 訓 日 誌

時 間	年 月 日(星期)		時 至	時 共 計	小 時
培 訓 地 點				指 導 教 師 簽 名	
職 種		應 訓 人 數		缺 訓 學 生	
		實 到 人 數			
培 訓 內 容					
具 體 條 述 :					
重 要 記 事					
填 寫 人		科 主 任		實 習 主 任	