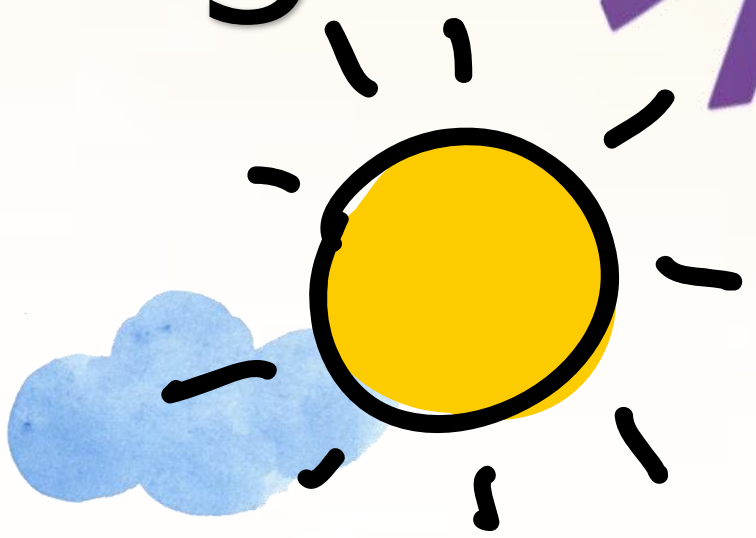
健康好 young 不毒特



高中職學生 適用

學期圓滿結束，學生滿心期盼假期到來的同時，
也正是毒品惡勢力趁虛而入的危險時機，
請家長關心孩子完成「健康好young，不獨特」學習任務，包括：
影片觀賞、遊戲互動、情境討論、測驗挑戰、反毒行動與展現等。
學校和家庭攜手引領孩子知毒、識毒、拒毒、迎向健康幸福人生!

FAMILY =
Father And Mother I Love You.

學校名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級：　　年　　班

學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家長簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

教育部校園反毒教育學習教材

健康好young，大補帖

親愛的同學：

今天健康了嗎？邀請你加入「健康好young，不毒特」知毒反毒學習的行列，天天快樂學習、天天健康成長！

常被濫用來狂歡作樂的「笑氣」，因為便宜、易取得，讓年輕人不自覺掉入陷阱中，身體與心理都成癮而難以自拔。

【影片觀賞】

笑不出來的笑氣人生

常被濫用的「笑氣」成癮後導致神經受損

幻覺、憂鬱等精神問題

□已觀看　　教育部

「我的未來我作主」微電影

《毒品入侵細胞危機》

用布袋戲將細胞擬人化，演出細胞在被欺騙攝入毒品後的症狀。

□已觀看　　教育部

想知道更多毒品危害與防制的訊息
請查詢教育部防制學生藥物濫用資源網站與專線

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885 | 緝毒專線 110

教育部 Ministry of Education

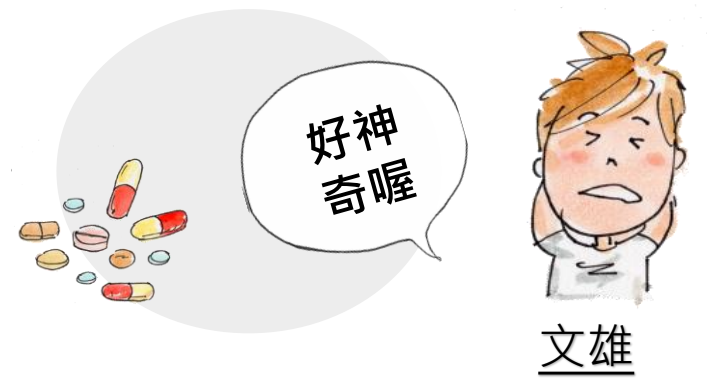
健康好young，事件簿 請仔細閱讀故事中人、事、物

要升高三的文雄利用暑假到網咖打工，想存錢去補習考大學...

① 為了比較高的時薪，文雄自願上晚班...

② 但網咖店長豪哥總是精神奕奕，而且都會偷偷賣給晚上的客人...

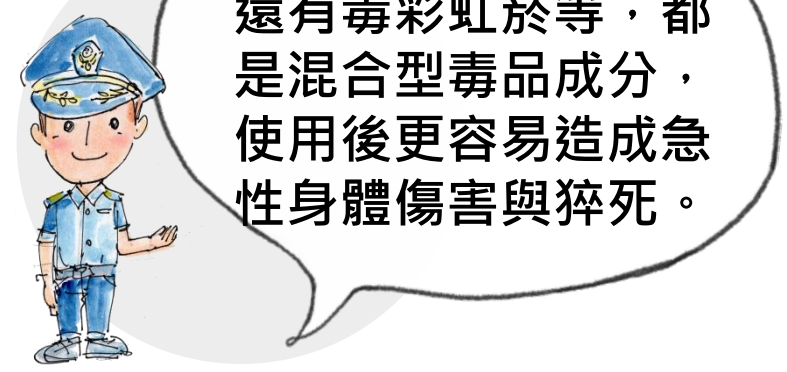
③ 客人吃了這些東西，從白天到深夜都很有精神，讓網咖生意更好了...



④ 豪哥跟文雄說，還有很多新產品...

⑤ 豪哥說：來！送你一罐喝喝看，馬上有效...

⑥ 幾天後，文雄打工網咖，被警方查獲許多新型的偽裝毒品...



想一想，文雄在網咖打工發生了什麼事情？哪些是引誘使用毒品的可能伎倆？毒品對身體危害有哪些？要如何避免使用毒品呢？請回答以下問題：

【what】事件中，有哪些是可能讓人使用毒品的引誘伎倆？(請寫出3項)

【引誘伎倆一】

【引誘伎倆二】

【引誘伎倆三】

【so what】如果你是文雄想要打工，你會如何做呢？(可以複選)

(A)利用網路或通訊軟體找「輕鬆、高薪」工作
(B)應徵網咖、KTV、夜店工作，工資高且小費多
(C)到網咖打工，賣特效提神咖啡給顧客
(D)打工以白天時間為主，避免娛樂場所工作
(E)懷疑工作內容可能違法時，要拒絕且報警
(F)透過各地區就業服務站，尋找合適工作
(G)其他_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：_____

其實，毒品的偽裝五花八門、日新月異，真的是防不勝防。所以，知道再多的變裝招式，都比不上一顆堅定拒絕的心！

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

得分：

(參閱【下一頁】正確答案說明)

1. 毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

新型混合型毒品，可能摻有安非他命、愷他命（俗稱k他命）、喵喵等多種毒品：

(　)①愷他命(K他命)毒品燃燒時會有濃濃的燒塑膠氣味。

(　)②許多非法減肥藥品中含有安非他命類藥物的成分。

(　)③俗稱的「約會強暴藥」是指添加安非他命毒成分的藥物。

(　)④喵喵(合成卡西酮）列為第三級毒品，使用後會有中樞神經興奮和迷幻的作用。

(　)⑤在PUB濫用的「吹氣球」，氣球內裝的是氧化亞氮，俗稱「笑氣」。

2.如果你是網咖的客人，遇到豪哥向你推銷神奇提神飲料時，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A. 如果覺得很累，想要熬夜時，會購買來試試看

B. 如果有其他客人買，應該是安全的，會買來喝

C. 拒絕購買來路不明，可能含有非法成分的飲料

D. 如果能免費試喝，覺得有提神效時再購買

3.如果你是文雄，豪哥免費請你使用特效飲料，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A.豪哥是店長，應該不會欺騙員工，放心喝不會有問題的

B.先接受收起來，以後再上網查看飲料是否有問題

C.懷疑可能含有非法成分或毒品，堅定地拒絕使用

D.自己不要喝，但可以轉送給想嘗試的其他朋友

4.如果你是文雄，打工時被要求要推銷「可疑飲料」賣給客人時，哪一項最符合你的做法？【　　】

A. 為了保有工作機會，先答應推銷再說

B. 找理由拒絕，並可能要報警和離開這工作

C. 先不要答應，等到清楚可以賺多少錢再決定

D. 會接受要求，因為客人需要提神醒腦，自己又可以賺錢

5.如果文雄把豪哥送的毒飲料，放在背包內，被警察臨檢查獲時，哪一項最符合你的想法？【　　】

A. 豪哥是免費贈送的，所以沒有犯罪

B. 文雄不知道飲料含有毒品，所以沒有違法

C. 因為豪哥是成年人有犯法；文雄未成年所以沒犯法

D. 豪哥觸犯「轉讓毒品罪」，文雄觸犯「持有毒品罪」

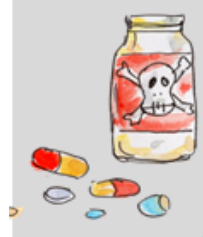
6.警方查獲網咖有許多新型的混合型毒品，哪一項最符合你的想法？【　　】

A. 近年來警方查獲的混合型毒品數量極為少數

B. 混合型毒品多以第一級毒品為大宗

C. 近來新型毒品外觀以結晶、藥丸、膠囊為主

D. 毒咖啡包封口常有滲漏、裁切、或加熱封口痕跡



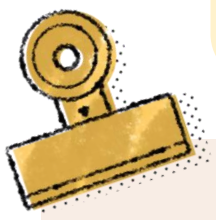
毒品法律刑責

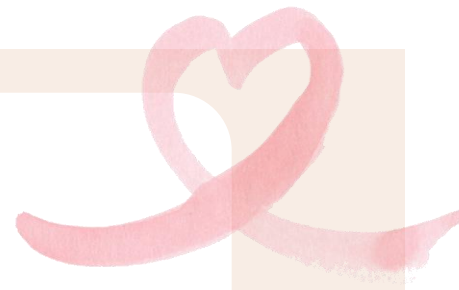
(法務部 反毒大本營)

https://antidrug.moj.gov.tw/mp-1.html

健康好young，生活家

生活中，每個人扮演不同角色，肩負著各自的責任與能力。電影「蜘蛛人」經典名言：**能力越強，責任愈大**！如果你擁有以下的身分，你會為「無毒、健康的社會」做些什麼？請提出「具體、可行」的政策、措施或行動：





如果，我是「立法委員」

我可以這麼做：

因為：

如果，我是「教育局長」

我可以這麼做：

因為：

如果，我是「家長」

我可以這麼做：

因為：

我就是「我」，高中職學生

我可以這麼做：

因為：

請加入追蹤與分享

反毒總動員，由校園推向社會，全民攜手同心，一起反毒！

☐ 已追蹤

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

1.5 萬位追蹤者 • 正在追蹤 43 人

那你是不是也好奇，
我們明明都知道毒品肯定害人不淺，
那為什麼還是會有人想要來一點呢？
請**分享**一則反毒訊息，☐已分享
且 **@tag** 一位你最要好的朋友，☐已@tag _____
也可留言FB告訴我們你的看法

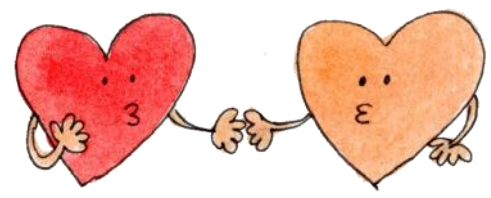
_____

【正確答案】1.❶(O)❷ (O) ❸ (X) ❹ (O) ❺ (O)、2.(C)、3.(C)、4.(B)、5.(D)、6.(D)

每答對一題得10分；總分100分。

得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「再加油！」

健康好young，行動GO



反毒討「拍」超有「梗」：創意+倡議反毒迷因圖設計

【範例】圖文的聯想以 詼諧、 趣味、 幽默等具啟發的方式，加深知毒、拒毒的觀念！

🗣左邊反毒梗圖要表達的是...

(1)🎬以拍照圖像來構思反毒迷因文案

(2)🗣我的梗圖要表達的是...

校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計
https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(3)🗣梗圖分享
我有傳給了誰？

_____

回應是：

_____

_____

健康好young 不毒特

【知毒反毒留言版】

學校叮嚀：
面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

我的親愛家人_____(簽名)

與鼓勵 _____ 。

學習單圖片來源:教育部「有愛無懼 翻轉人生」防制學生藥物濫用家長親職手冊、九藏喵窩拒毒八招