

## 臺南市政府衛生局 函

地址：701017臺南市東區林森路一段418號

承辦人：曾維莉

電話：06-2679751#276

電子信箱：a00747@tncghb.gov.tw

受文者：國立曾文高級家事商業職業學校

發文日期：中華民國115年3月4日

發文字號：南市衛國健字第1150025444B號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三(0025444BA0C\_ATTCH5.pdf、0025444BA0C\_ATTCH6.odt、0025444BA0C\_ATTCH7.odt、0025444BA0C\_ATTCH10.png)

主旨：檢送115年臺南市「FIT 能量校園」創意律動影音徵選計畫1份，惠請貴校鼓勵師生組隊參加，請查照。

說明：

一、為促進兒童與青少年健康體位，本計畫鼓勵師生共創共學，編製學童喜愛的律動舞曲並由學生倡議健康理念；透過具校園特色律動影片推廣，將校園角落轉化為動態舞台，增加學童實體身體活動，養成自主健康行為。

二、旨揭活動內容說明如下：

(一)活動對象：本市高中職以下在籍學生，分國小組、國高中(職)組報名競賽。

(二)報名時間：即日起至3月31日(星期二)止。

(三)報名方式：依附件一格式填具報名表(含演出學生資料)後上傳網址 <https://p.tainan.gov.tw//E81p71>。

(四)徵稿期程：115年4月1日~6月30日17:30(星期二)止，將影片檔上傳：<https://p.tainan.gov.tw//oNqc31>。

(五)活動辦法：

1、報名組隊：以學校為報名單位，每校限報名1隊；學校學生總人數達1,000人以上可報名至多2隊。

2、團隊組成：1名指導老師及至多10名核心學生演



員。

3、徵選影片時長至少2分鐘，上限3分鐘，核心項目包含：

(1)至少12個8拍律動完整演示(可重複操作)。

(2)學生倡議85210健康密碼Slogan（如：多喝白開水、減糖減鹽增健康）。

(3)律動動作全校性帶動或師生互動片段。

4、可至本局健康飲食運動地圖網（<https://p.tainan.gov.tw//mhpTl2>）觀看衛生福利部國民健康署健康FIT動態宣傳大使影片-《FIT動起來》供參。

(六)獎勵方式：

1、團隊獎勵：分組各取前3名、5名佳作獎，可獲得團隊獎勵商品禮券，並由教育局頒發得獎學生獎狀。

2、得獎隊伍指導獎：得獎隊伍指導老師可獲得個人獎勵商品禮券，並由教育局核予行政獎勵(行政獎勵含管理老師、指導老師各1名)。

3、參賽指導獎：參賽隊伍指導老師可獲得個人獎勵商品禮券。

三、檢附活動計畫書1份，若有相關問題可洽詢承辦人：曾小姐（06-2679751#276）

正本：臺南市各私立高中職、臺南區國立高中、國立綜合高中

副本：本局國民健康科

電 2026/03/04 文  
交 11:05:04 章

衛生組 115/03/04



1150001677