

# 115 年臺南市政府衛生局社區心理衛生中心 「心之所向：心理諮商可以去哪？」

## 參訪活動報名簡章



親愛的家長與同學：

您知道「心理諮商所」或「心理治療所」是做什麼的嗎？正常人只是有點生涯困擾或與家人難以溝通，這樣也需要心理諮商嗎？又怎麼分辨別心靈課程是否合法，心理諮商收費都很貴嗎？

為了讓大家近距離認識專業心理健康資源，臺南市政府衛生局特別舉辦實地走讀活動，帶領大家走進社區中的心理諮商所與心理治療所，打破「白牆與病房」的刻板印象，讓心理諮商成為您守護心理健康的日常選項。

## ❖活動亮點

- ◆ 實地走訪：參觀專業諮商治療空間及相關治療媒材。
- ◆ 專業交流：由執業心理師親自講解，解答您對諮商流程、預約方式、收費及釐清對諮商的疑問，也了解心理諮商方式，除了談話之外，還有沙遊、藝術治療、牌卡等多元治療方式。

## ❖活動資訊

- 活動對象：本市國中、高中、高職之學生及家長
- 活動名額：每場次僅限 20 名，額滿為止。
- 活動費用：全額免費。
- 活動時間：各場次皆辦理在週日 10:00-11:30
- 活動場次如下：

| 場次   | 參訪日期      | 參訪機構    | 機構地址                        |
|------|-----------|---------|-----------------------------|
| 第二場  | 115.06.07 | 禾心心理諮商所 | 臺南市北區文元里中華北路二段 80 巷 65 號    |
| 第三場  | 115.07.05 | 深藏心理治療所 | 臺南市東區崇明里崇明路 399 號 2 樓       |
| 第四場  | 115.07.12 | 元品心理諮商所 | 臺南市安平區平安里安平路 428 號 2 樓      |
| 第五場  | 115.07.19 | 繪日心理諮商所 | 臺南市安南區新順里怡安路一段 98 號         |
| 第六場  | 115.08.16 | 這會心理諮商所 | 臺南市關廟區香洋里南雄路二段 30 號         |
| 第七場  | 115.08.29 | 沐盼心理諮商所 | 臺南市新市區新和里中正路 137 號          |
| 第八場  | 115.09.06 | 伴行心理治療所 | 臺南市善化區文昌里文昌路 42-1 號         |
| 第九場  | 115.09.13 | 慈恩心理治療所 | 臺南市永康區勝利里中華路 23 巷 1 號       |
| 第十場  | 115.10.04 | 欣橋心理治療所 | 臺南市永康區東橋里東橋十街 20 號          |
| 第十一場 | 115.10.18 | 緩緩心理諮商所 | 臺南市北區開元里北園街 124 巷 10 弄 64 號 |
| 第十二場 | 115.11.01 | 禾覓心理諮商所 | 臺南市南區再興里三和街 9 號             |

## ❖ 參訪流程

| 時間          | 流程內容                    |
|-------------|-------------------------|
| 09:50-10:10 | 報到集合(請自行前往機構地點)         |
| 10:10-10:40 | 心理知能分享：認識心理師的專長與迷思破解    |
| 10:40-11:20 | 場域走讀與專家問答：參觀環境並與心理師深度交流 |
| 11:20-11:30 | 填寫滿意度回饋                 |

## ❖ 報名方式與注意事項

1. 線上報名：報名表連結 <https://forms.gle/mdtkyJrhAR7oPUPc9>  
報名時需配合填寫簡短的 BSRS 心情溫度計評估。
  2. 錄取通知：承辦人員將於活動前 1 週 e-mail 寄送「錄取通知」及並於活動前三天 e-mail「行前通知」，確認交通指引及注意事項，如未於期限內收到信件，請來電諮詢 06-2550029\*202 吳小姐。
  3. 保護隱私：心理諮商強調高度隱私與專業倫理，參訪期間請配合機構規範，嚴禁錄音錄影，以維護諮商場域的安全性。
  4. 自主前往：本活動不提供接駁，請參加者依行前通知之地址自行前往。
  5. 如僅有學生參訪且未滿十八歲，請務必上傳同意書，以確保參與權益，謝謝。
- 💡 小叮嚀：分享參訪心得(100 字以上)至「好心情粉絲團」，將提供參與者參與活動證明，並每場次抽出 2 名參與者贈送禮券。

# 115 年臺南市政府衛生局社區心理衛生中心

## 「心之所向」-心理諮商要去哪



### 學生參加同意書

本人已詳閱活動簡章，同意遵守出席承諾，所有資料確係本人親自填寫，報名資格完全符合活動規定，並自行評估身體狀況是否適合參加本活動，如有不實或違反報名規定之處，願接受取消報名資格。

學生親筆簽名

年 月 日

### 家長同意書

茲同意 \_\_\_\_\_（學校）\_\_\_\_\_ 同學報名「心之所向」-心理諮商要去哪參訪活動，配合上述出席承諾，活動課程費用由主辦單位提供，同意自行前往參訪之心理機構。

此致

臺南市政府衛生局

家長或監護人  
簽名或蓋章

年 月 日

★若遇天災、疫情或緊急情況，主辦單位將配合政府最新政策，並有權取消或調整活動內容。